

DIAGNOSTISKE KRITERIER FOR KRONISK FORSTOPPELSE, ROME III

Kriteriene må ha vært oppfylt de siste tre måneder, og plagene skal ha pågått i minst seks måneder før diagnose.

1. Må omfatte to eller flere av disse punktene:

- anstrengende, hard avføring hver fjerde gang eller oftere
- klumpete eller hard avføring hver fjerde gang eller oftere
- følelse av at tarmen ikke er helt tømt ved hver fjerde avføring eller oftere
- følelse av stopp i tarmen ved hvert fjerde tømmingsforsøk eller oftere
- personlige knep for å hjelpe i gang avføringen ved hvert fjerde toalettbesøk eller oftere
- færre enn tre avføringer per uke

2. Løs avføring forekommer sjelden uten bruk av laksativer.

3. Kriterier for IBS oppfylles ikke.



FORSTOPPELSE? TEST DEG SELV HER!

Det er ikke uvanlig å ha bare to eller tre avføringer per uke, uten å føle ubehag. Mange trenger imidlertid behandling.