

## HAR DU FORSTOPPELSE SOM KREVER BEHANDLING<sup>1</sup>?

Kryss av for alle påstander som stemmer for deg og dine toalettvaner de siste tre månedene.

Jeg har hard avføring hver fjerde gang eller oftere.

---

Avføringen er som steinharde kuler eller klumper hver fjerde gang eller oftere.

---

Jeg har en følelse av ikke å være "ferdig" ved minst hvert fjerde toalettbesøk.

---

Det kjennes som det er stopp i tarmen minst hver fjerde gang jeg går på toalettet.

---

Jeg har mine egne små knep for å få tømt tarmen, i det minste hver fjerde gang.

---

Jeg har færre enn tre avføringer per uke.

---

Jeg har aldri løs avføring, bortsett fra når jeg tar et avføringsmiddel.

---



### FÅ HJELP!

Forstoppelse får mennesker til å føle seg innelåst. Moxalole åpner døren til trygg og sikker behandling.