

VANLIGE FORSTOPPELSESMIDLER (LINDRENDE)

Det finnes flere forskjellige typer reseptfrie midler du kan prøve hvis du lider av [forstoppelse](#) og andre midler ikke hjelper.

Volumøkende midler

Volumøkende midler fungerer som forsterkende kostfibertilskudd og tas sammen med væske. Fiberen absorberer væsken, og tarminnholdet øker i volum og blir mykere.

Osmotiske midler

Osmotiske midler, for eksempel [Moxalole](#), bidrar til å holde på vann i [tykktarmen](#). Det gjør avføringen mykere og letter passasjen. Vannansamlingen i tykktarmen øker volumet slik at tarmmusklene jobber hardere for å føre avføringen fremover og ut av kroppen.

Tarmstimulerende midler

Tarmstimulerende midler virker raskere enn fiberholdige og volumøkende midler. De stimulerer tarmbevegelsen ved å irritere tarmmusklene. Tarmstimulerende midler bør bare brukes til korttidsbehandling, mens volumøkende midler også anbefales for behandling over lengre tid, for eksempel noen uker.



FÅ SVAR PÅ SPØRSMÅLENE DINE!

Finn svar på ofte stilte spørsmål om forstoppelse og avføringsmidler, for eksempel Moxalole.