



---

## HVA ER FORSTOPPELSE?

Forstoppelse er svært vanlig og rammer de fleste av oss i løpet av livet. For mange er forstoppelse et tilbakevendende problem. Hva er årsakene og symptomene, og hvordan fungerer fordøyelsessystemet?

---

## GODE MIDLER MOT FORSTOPPELSE

For å forhindre forstoppelse må du kanskje legge om livsstilen. Spise-, drikke- og treningsvaner er viktige, men det finnes også andre ting du kan gjøre.

---

## KJØP MOXALOLE NÅ!

Moxalole kan kjøpes reseptfritt på apoteket. Du kan også bestille det på nettet.

---